

精神病の11ヶ月-生存の記録

月刊 ゾンビ道場

約一年半の
カウンセリングに幕

★30才になりました。
〜振り返る20代〜

★耳はずかしさから
パノラマを作るとは

What's ゾンビ道場?

Deep 精神病の私(今年30才になりました)が、精神科病院10周年を記念して、去年から発行している、病状報告7ページ紙です。が、発行してから具合が良くなってきて、最近、治るまでのドキュメント作りみたいになってきました。

作者: Tokin → イラストや絵を描いています。かわいいものが好きです。双子産です。

郵送承ります。一部よりどうぞ。定期購読も可です。

郵送の場合、切手をあ送り頂いています。お手紙の7ページはぬり絵があるので、思いますが...お気軽に ↓ ↓ ↓

ゾンビ道場のお問い合わせは
tokin528@gmail.com
<http://tokin.info>

Live Paint 6/4 (火)

高時 club Missions
「鍵と弦 vol.36」
Adv. ¥1,000
Door. ¥1,500

ライブイベントを
時をやってます。この日
は、木製の描くつもりです。

Go Ods

ホストカードなど置かせて頂いています。

Cafe/Gallery terrace

吉祥寺駅 or 三鷹駅 から徒歩15分くらいです。

Blog

onlyfreepaper.com
オンラインフリーペーパーの7ページ
×4冊のイラストが描き記を書いた
しています。

本元気で。

私をな。

多分次は夏に発行します。

月刊 ゾンビ道場
2013.6.1.発行
発行者 Tokin
mail@tokin.info
http://tokin.info
twitter @tokin0528

いよいよ一年半に渡る カウンセリングに幕

2011年秋の退院から続けて来た
カウンセリングが、なんと、5月某日をもって
終了となる事が明らかになった。
大荒れの状況から如何に Tokin は復活
したのか!? アライバナー全開で振り返ろう!!

出会い編

出会いには退院後。躁状態だったけれど、私に
主治医が紹介したのは若い女性の先生。
私は「最初から素直になろう」と
「しみじみと死にたい」を
連発していました。2012

荒れ期

躁うつ波が物凄く。
「死にたい」「毎日が嵐みたい」
「自分をダメにしたり
など」と言っていた。
彼氏なんかいらな
と彼氏の前で
宣言して、先生が
泣いてくれた。
リスが
おこした。

BATTLE!!

2012 秋

女子きなう
好きで言うて
女の拳と拳だ。

お世話などから大うつつに落ちる。
「作り物なんかかめてほしい」と嘆く私に
とにかく続けてみよ!!

大落ち込み期

あついなげおした
ライブのりさる。より

出た来た
よし
よれ?

そんなやりとりをくり返し、数ヶ月。

賢者9-16!!

色々、てめて...

弱て
思ふことかひきた
守りたいものが
たくさんある。まだ、
物作りを
やていう。

2013 春

自信がついた。

その言葉を待てました。
自尊心が
ないという
内題をクリアした
ことが決定打だった。
みたく
この日が最後の
面談となりまし
た。

どんな訳で
春の日の
別れ
でした。

今回、ただのいい話ですわ...

やらなきゃ、か、やりたいに変わって
から、色々、良くなってきておもしろい。
あと、ゾンビ道場を作ること「ダメでも
いいかな」と思ってた。ダメじゃなくな
ってました。
で、今後のゾンビ道場は治るまでの
カウンセラーになる...か? かも?!!

紙の恥は描き捨て

具合が悪い時は、当然、動けないので、寝ている

何もしいいと不寧が増してくる

私は時代から

寝ているが、

ひとり残されるかもしいい

布団にいるけど

私を見捨てないで

ザンギ道場を配りに行くんですけどは、いも緊張します。

泣かなくて

お墓の前で

下さー

私、ません

死んでなんか

いよせん

私、ません

死んでなんか

いよせん

具合が悪い時は、休むは、当然ですが、私の「休む」は、こうして落ち着きなく、ものを作ったことを指すみたいですよ。一年発行してきて、わかりました。

30おにました。

長いトンネルを抜けたような感じがします。20代はフレッシュなことで駆け抜ける年齢と何かの本で見ましたが、私の20代は純粋に「メンタル病んだ」と一言で言い終えられたいと思います。大変だったけど、「大変なことが多くてすみませんでした」と方におままして回りたいです。お誕生日はついに、彼氏に「祝、てくなくていいから許して下さい」と本音を言っていました。おまわがせしました。

色んなことが起こり、色んな出会いがあり、病気になったことで、世の中には本当に多くの「事情」があると判った。自分がかなりいろいろやらせてしま、た → 「自戒」と思うと、かなり広い心をも、ていて、大体のことがゆるゆるにな、た気がする。

不登校 自殺未遂 入院 逃走 多量人格 退院

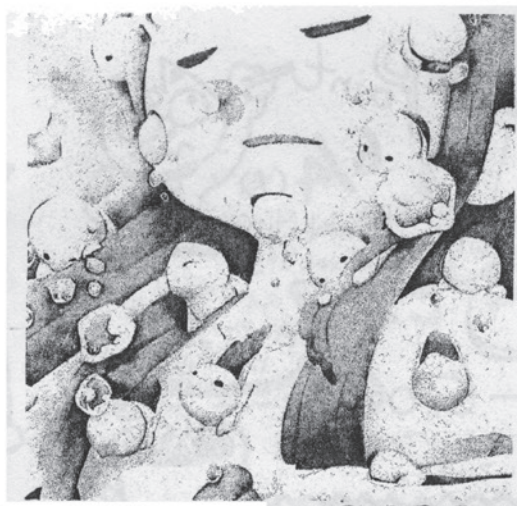
人の心については、なんかゆるゆる気がするが。

予期せぬエラーが発生しました。終了します。

予期しろ。PCのせいで。機械の故障は許せない。

春イベントレポート!!

イベント参加も板についてきたので、春はがんばったぞー。久しぶりにドーン!と絵を描きました。



4月29日 GEISAI #18 に

← 参考したよ!!

去る4月29日、アトのお祭り、TOKINに出席してきました。しばらくライヴなどの方が展示より多かったのもあり、一人で家で「...と制作をするのは結構さみしかったです。でも、改めて自分のやりたい事をしっかり見つめ直せた感あり。悔いのないものを出品できました。やりたい事に近づけた手応え!! あり!! またどんどん描くぞ〜。

作品はサイト内のTumblrにのせていきます。ぜひ見てください。

tokinfile.tumblr.com

5月22日 バクガキ x Tokin

--- ライヴ! @ Mission's



しばらくGEISAI制作でがんばっていたバクガキと久しぶりにコラボしてライヴ!! ステージ上で、曲に合わせて舞台の装飾を行うパフォーマンスを行いました。教壇の布や紙を組み合わせ、ステージで、海産を表現しました。

