

月刊「ゾンビ道場」vol.3

当事者マガジン

躁うつ病で多重人格です



特集: **ひとい** 人は幸せになりたい



動画にチャレンジした月でした。SE映像、ライブポイントの動画、企画の動画サンワル等 YouTubeに上げたりしてます。あとキャラクターを作ったり読々々... サイトにまんが絵など全ておせているので、ぜひあそびに来てね。クドいよ。

TVで見るよ スマホ向け TV局の WALLOPにて5/17に放送の 「大塚ニューゴゴのハッパハッパ革命」にゲスト出演します。

展示を見るよ 吉祥寺のカフェ&ギャラリー「terrace」さんで作品とポストカードを展示販売します。

最新情報は <http://tokin.info> mail@tokin.info

Twitter: Tokin0528 Face Book: 田中トキン

以上、布団の中からお送りしました。次は机で書きたいです。

ゾンビ道場、って何!?

メルヘンとメソヘン(メンタリウス)の、困縁の教珠っなきをペーパーにしました。私を知って下さい。南無。イラストレーターになりましたが、仕事ぶりが病状に左右されるのでうたが上がりません。<人として、現在、躁うつ病と多重人格障害を治療中。障害者手帳持ち。>

作者: Tokin

痛命のワーストゲイム

ツいてない日とチーのほありますが、本当にひどい日々があつた

3/1 通常通り、楽しく日々が過ぎた後、この日から、うつになりました。うつは本当にツライ

3/2 「うつが来るのを待とう」と寝ていたら急な動悸で呼吸が出来ず、救急車で病院へ。初めて体で過呼吸を知りました。

3/3 ただであつから始めて、昨日の会場でマに同邪をハット!!!

3/4 血反吐を吐くのではないかといいレベルの咳で、眠ることもままならぬ。咳は止まらないし体は痛く、動くときせのけがが痛く、「もう本当に人生は最低だ」と思いました。マジでうつだよ

3/5 とチーかけて「心を安定に保とう」と思ったら生理が来て、めっちゃお腹痛くて、本当にひどいと安定剤、鎮痛剤を飲んだ。しかも風邪、ほい。

3/6 汗が出しかよ。グッホッ

3/7 全てに意欲を失い、布団へ

3/8 咳は止まらないし体は痛く、動くときせのけがが痛く、「もう本当に人生は最低だ」と思いました。マジでうつだよ

3/9

3/10

3/11

3/12

3/13

3/14

3/15

3/16

3/17

3/18

3/19

3/20

3/21

3/22

3/23

3/24

3/25

3/26

3/27

3/28

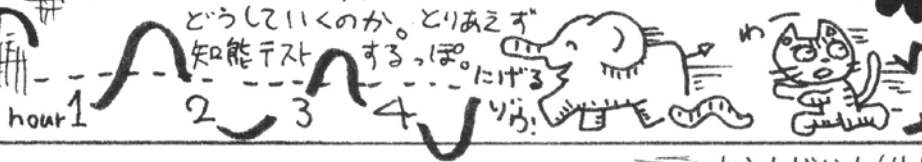
3/29

3/30

3/31

今月の病状

まあ見て頂けると解るのですが、あらゆる側面から見て、凄く疲れました...。あと、今月(4月)から、カウンセリング"を受け始めました。ただ、今こうして何でモネタにしているのか、何を話すのか解らず、いざしかし各種病気はツラく、何をどうしていくのか、とりあえず知能テストする、ほかに、ソラ、ツラ、モネタ、スナック



特集! ひどい

解離がひどい



疲れているのか、人格の交代がふえたような気がします。夕方だったはずなのに朝、とか。何してたの私。

もうひどい! 人生がひどい! 何がどう酷いのかを特集にして大レポートだよ!

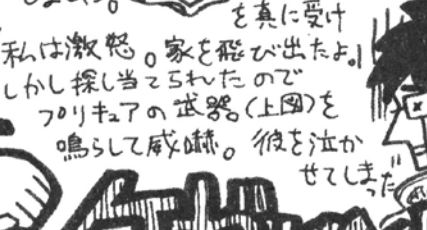
怒り



彼のゾウを真に受け、私は激怒。家を飛び出たよ! しかし探し当てられたので、フォリキアの武器(上図)を鳴らして威嚇。彼を泣かせてしまった。

前号で書いた、手汗が足汗にもなり、自分ですぐにはわかる程に臭くて、うらひ。

ケガ



特にヒザの傷は厄介で、途中、カニゼと共にカサツツがはがれて元通りというサイアクなかんじで、治るのに一ヶ月かかったの、腺が臭かった。

副作用がひどい

好きな映画「フォリキア オールスターズ」を見すぎて、しかもフォリキアショーまで行きました! めいぐりも4つも買ったの。

社会性



上記のような突如な自傷、そして、自分でや、ただけど、痛い。

寝眼がひどい

眠りません。眠りが浅いです。生活リズムの乱れもあり、躁うつも、一日毎でカンタンに変動します。Good bye

結論

え、土足なの、そこ?!

Hello! Good bye

強迫的

ひといいんだかゆかりません、けれども、目上の人に、気を使うのが下手で、←こういう事を、つい、やってしまいます。

改め、自分が酷く、ニョック。

あ、一発書き、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、百。

そもそも、紙面が、ひどく、な、て、しま、いま、した、あ、一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、百。